

Согласовано

Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

20.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		52	Салат из отварной свеклы	60	55,68	0,84	3,61	4,96
		229	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	105,00	9,05	6,09	3,80
		312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45	3,08	6,25	20,47
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб пшеничный	35	82,25	2,66	0,28	17,22
			<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>467,98</b>	<b>15,79</b>	<b>16,39</b>	<b>64,34</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

20.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		229	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	105,00	9,05	6,09	3,80
		312	Пюре картофельное	150	157,05	3,09	6,98	20,48
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	74,60	0,16	0,16	17,90
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>396,05</b>	<b>14,28</b>	<b>13,59</b>	<b>54,06</b>

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.